

༡༡། །རྩེ་ཆེ་འཛིན་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཆེ་སྤྱབ་བྱ་ཚུལ་
ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྤྲན་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མུ་ གཅིག་ ༡༥༥	༡༡། ན་མོ་གུ་རུ་བཟླ་རྟ་ར་ཡ། མཚམས་སྦྱིན་གཞོན་རུ་འེ་མདངས་འཛིན་འཇམ་པའི་ དབྱངས། རུར་སྦྱིག་གར་རོལ་སྒོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ། བཀའ་འཛིན་གསུམ་ལྟན་འཛིན་ཅན་ སྒྲ་མ་རྩེ། རྣམ་གསུམ་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྦྱི་བོའི་རྒྱན། ཕྱིན་སྒྲུབས་འཇུག་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་རྣལ་ འཕྱོར་གྱི། ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་འདི་ན་སྦྱེལ། དེ་ལ་འདིར་རྩེ་ཆེ་འཛིན་མའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འཕྱོར་	༧
------------------------------------	---	----------

མུ་ གཉིས་ ༥༥	༡། ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཐོག་མར་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས། བྱིས་འབྱར་གི་སྤྱ་རྟེན་ བཀྲམས། མཚོད་གཏོར་མཛེས་པར་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་ནས་སྤྱབས་སེམས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། འདི་ལྟར། རང་མདུན་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དཀར་གཡོ་བའི་སྟེང་། སེང་གེས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་ གསེར་གི་ཁྲི། སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་སྤྱས་རྒྱ་སྐར་ཚོགས་ལ་འབྲན། དྲི་བྲལ་བད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་	༩
-----------------------------------	--	----------

ལྟན་པའི་སྟེང་། །ཐབས་ཤེས་མཆོན་ཕྱིར་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྒོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྒྲིམ་དོག་
དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །པད་དཀར་སྟེང་དུ་རལ་
གྱི་སྒྲེགས་བམ་འཛིན། །གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་དང་སོང་སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟེང་། །འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་ཡོངས་གང་བུམ་པ་
འཛིན། །དུར་སྒྲིག་གོས་དང་གསེར་མདོག་བཅ་ཞུས་མཛེས། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་
བཞིན་གནས་ནས་འཇམ་མགོན་བླ་མ་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཕྱན་དངས་ཐེམ། །སྐུ་བས་ཀུན་མ་ལུས་

མུ

ལྷོ་མུ་

ལྷོ་མུ་

༡༡། །འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གྱུར། །དེ་ནས། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །
བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །དྲི་རྩེ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཅེས་པས་ཐུག་དང་། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་
འབྱུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་
མ་སྟོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །བདག་གཞན་དགོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ། མཆོམས་འདིར་མརྒྱལ་རྒྱས་པ་འབྱུལ་བ་ནི། །ཞིང་ཁམས་འབྱུལ་བར་བྱ། །ཨོ་བཏྲ་བྱ་མི་

ཕ

ལྷ་ཨྲི། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི། ཡོ་བརྒྱ་རེ་ཁེ་ལྷ་ཨྲི། ཕྱི་ལྷ་གསེར་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོ་
 རི་རབ། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་། རུབ་བ་ལང་སྒྲོད། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲན། ལུས་དང་ལུས་འཕགས། ར་ཡབ་
 དང་ར་ཡབ་གཞན། གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ། སྒྲུ་མི་སྒྲན་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲན་གྱི་ཆེ། རིན་པོ་ཆེའི་རི་པོ། དཔག་བསམ་གྱི་
 སྒྲིང་། འདོད་འཇོའི་བ། མ་ཆོས་བའི་ལོ་ཉྱེད། །འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ། སྒྲང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ར་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། སྒྲེག་མོ་མ། སྒྲེང་བ་

མ་

༡། །མ། ལྷ་མ། གར་མ། མེ་ཉོག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ། སྒྲུང་གསལ་མ། དྲི་ཆབ་མ། ཉི་མ། རྩེ་བ། དེན་པོ་
ཆེའི་གདུགས། རྩོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན། དབུས་སྤྱ་ལྷ་དང་མིའི་དབལ་འབྱོར་སྤྱན་སྤྱམ་ཆོགས་པ་མ་
ཆང་བ་མེད་པ་གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་དག་དྲིན་ཅན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་
དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་
ཁམས་དབུལ་བར་བགྱིའོ། །ཐུགས་རྗེས་འབྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྤྱ་གསོལ། བཞེས་ནས་བདག་སོགས་འབྲོ་བ་མར་གྱུར་

ཆེ

༡༥༥

འ

ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།
མཐུག་ཏུ་དོན་ཆེན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སློམ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། །ཁྱེད་རྣམས་གྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་དང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཤེས་གཉེན་
ལ་མ་གུས་པ་ནས་བཟུང་ཉྟེ་བདག་གཉིས་སུ་མཆོན་མར་འཛིན་པའི་བར་གྱི་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་སྐྱར་དུ་འགག་
པ་དང་། བཤེས་གཉེན་ལ་གུས་པ་ནས་བཟུང་ཉྟེ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་གྱི་བར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་

✓

མུ

༡༡། །པའི་སྒོ་སྒྲ་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱུན་བྱི་ནང་གི་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་

བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བྱུང་བར་དུའང་སྒྲེ་བ་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་

ཇེས་སུ་འཛིན་བར་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ཁ་ཙཱ་མ་ཡིན་བར་གསུང་བྱགས་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ལན་མང་དུ་བཏབ། ཨི་དྲི་

གུ་ཏུ་རྒྱ་མཚུལ་གི་ནི་རྒྱ་ཏུ་ཡུ་མི། དེ་ནས། ཐུགས་ཀར་ཉེ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིག་སྒྲགས་བྱིས་བསྐྱོར། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བདུད་ཅིའི་

རྒྱུན་བབས་པས། །ཕུས་བྱི་ནང་གང་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །དབང་བཞི་ཐོབ་ཅིང་སྐུ་བཞིའི་ས་པོན་བཞག །སྒྲར་ཡང་

རོད་འཕྲོས་འབྱུང་བཞིའི་རུས་པ་དང་། ། ཆེ་བསོད་ཡར་བ་ཐོར་སོགས་ཟས་རྟགས་བརྒྱད། ། བདུད་ཅི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་
 དཔག་མེད་བསྐྱུས། ། ཐིམ་བས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨྱུང་གྲུ་ཅུ་བརྟ་རྟ་ར་སུ་མ་ཏི་གྱི་ཏི་སི་ཏི་ཏྱི་ཏྱི།
 ཨོྭ་ཤུ་ཏྱེ་ཤུ་ཏྱེ་མརྟ་ཤུ་ཏྱེ་ཨ་པ་ར་མི་ཏ་ཨྱུ་ཡུར་ཤུ་ཏྱེ་རྟ་སྟུ་རོ་བ་ཨྱུ་པ་ཅ་ཡ་ཀ་རི་ནི་སྟུ་རྟ། ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཅི་འབྱུང་
 བརྒྱས་མཐར། ཨོྭ་བརྟ་སརྟ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྟ་ལ་ཡ། བརྟ་སརྟ་རྟོ་ལ་ཏི་ཤ། དི་རྟ་མེ་རྟ་མ། ཤུ་རྟོ་ཕྱོ་མེ་རྟ་མ། ཤུ་པོ་ཕྱོ་མེ་
 རྟ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་རྟ་མ། སཐ་སི་ཏྱི་མེ་ཤ་ཡཾ་མ། སཐ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྟོ་ཤྱི་ཡི་གྲུ་ཅུ་ཏྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་ རྟ་ག་མ་ན།

མུ

༡། |སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བརྩ་མ་མེ་ཐུ་ཐུ། བརྩི་ཐུ་བ། མཐུ་ས་མ་ཡ་སཏུ་ཞུ་ཏུ་པ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བརྩོད། དག་བ་
 འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག། ཁྲ་མ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་གྱུར་ནས། |འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། |དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་
 མོག། ཅེས་དང། དཔལ་ལྷན་ཅ་བའི་ཁྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། |བདག་གི་སྦྱིང་ཁར་བརྩོའི་སྦྱིང་བཞུགས་ལ། |བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་
 སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། |སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། |ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་
 གསོལ། |འཆད་ཅོད་ཅོམ་པའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་སུ་གསོལ། |མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། |ཐུར་དུ་བྱོད་

ཏུ

ཏུ

ཏུ

རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་འཆར་དུ་གསོལ། །དངོས་འཛིན་འབྱུང་པའི་དྲི་མ་བསལ་དུ་
 གསོལ། །སེམས་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་དྲ་བ་གཙོད་དུ་གསོལ། །སྐྱར་དུ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
 དཔྱེས་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པས་རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ལྟའི་སྐྱ་བཞེངས་པའི་ཚོས་པ་དང་བཅས་ཏེ། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟ། །རང་
 ལ་ཐེམ་པས་རང་ལུས་སྟོད་སྦྱད་ནས། །འོད་དུ་ཁུ་ནས་བྱི་ནང་དངོས་པོ་ཀྱན། །མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་རང་བཞིན་སྟོང་བར་
 གྱུར། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་གོ་ས་རུ། །སེང་གས་བཏེག་པའི་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཁྲི། །སྒྲ་ཚོགས་རྒྱན་སྒྲས་རྒྱ་སྒྲར་

མུ

༡༡། |ཆོགས་ལ་འགན། |འི་བྱལ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱ་ལྡན་པའི་སྟེང་། |ཐབས་ཤེས་མཆོན་ཕྱིར་ཉི་ཟླའི་གདན་
 གྱི་སྟེང་། |རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྟོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་། |སྐྱེ་མདོག་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། |ཕྱག་གཡས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། |པད་དཀར་སྟེང་དུ་རལ་གྱི་སྟེགས་བམ་འཛིན། |གཡོན་པ་མཉམ་བཞག་དང་
 སྟོང་སྟོང་སྟོང་སྟེང་། |འཆི་མེད་བདུད་རྩིས་ཡོངས་གང་བུམ་པ་འཛིན། |དུར་སྟེག་གོས་དང་གསེར་མདོག་བཅ་ཞུས་མཛེས།
 གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། |ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་མཆོད་ལྗེའི་ཆོགས། |དབག་མེད་སྟོས་

འུ

ུ

ཉེ་ནམ་མཁའ་ཁྲིམ་གང་བས། །མཚོད་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ལ་མཚོད་པར་གྱུར། །པར་བསམ་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་པ་ཀྱིས་
 ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། ཨ་མྲི་ཉམ་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལྷས་སྟོང་པར་སྐྱེངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྡོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོ་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཉྱག། །བདུག་སྟོས།
 མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་
 བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨཱཱློ་ཡུལ་ཏྱུ། ཨོ་ཡུལ་ཏྱུལ་ཏྱུ། ཨོ་ཡུལ་ཏྱུལ་ཏྱུ། ཨོ་ཏྱུ་པེ་ཡུལ་ཏྱུ། ཨོ་ཡུལ་ཏྱུ་པེ་ཏྱུལ་ཏྱུ། ཨོ་

བར་གྱུར། །ཅེས་བརྒྱས་དམིགས་དང་བཅས། དམིགས་མེད་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་སྤྱན་རས་གཟིགས། །དྲི་མེད་མཁྱེན་པའི་དབང་
 བོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དུས་མིན་འཆི་བ་འཇོམས་མཛད་ཆེ་དཔག་མེད། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ།
 ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་ཤུ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨ་ཡུར་རྫོན་སི་རྫོ་རྩྱ་རྩྱ། ཨོྭ་
 བུ་ཅེ་བུ་ཅེ་མདྲ་བུ་ཅེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུར་བུ་ཅེ་རྫོན་སྤྱུ་རོ་བ་ཨུ་པ་ཅ་ལ་ཀ་རི་ནི་སྤྱུ། ཞེས་ཅུང་ཟད་བརྒྱས་མཐར། ཨོྭ་བརྟ་སདྲ་
 ས་མ་ལ། མ་རུ་སྤ་ལ་ལ། བརྟ་སདྲ་རྟོ་ལ་ཏཱི། དི་རྩོ་མེ་རྩ་མ། ལུ་རྟོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། ལུ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་རྩ་

མུ་ ༡༣། །ཤ། སའ་སེལྱེ་པ་ཡལྱ། སའ་ཀམ་སུ་ཅ་མ། ཅེའྱི་ཡི་ཀུ་རུའྱི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ། ལྷ་ག་ཤ་ན། སའ་
 ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བཟྱ་ལྷ་མེ་ཐུའྱི། བཟྱི་ལྷ་བ། མདྲ་ས་མ་ཡ་སདྲ་ལྷུ་ཏྱི་པ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ་བཟྱི། བསང་ཆུ་བཟུབ་བ་ནི། ཡི་བཟྱ་ལ་
 སྤི་ཏ་ཀུའྱི་ལེ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པ། ཡི་སྤྱ་ལྷ་ཤ་ཤུའྱི་སའ་ཆམ་སྤྱ་ལྷ་ཤ་ཤུའྱི་ཏྱི། ཐུམ་བ་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་བའི་ངང་
 ལས་པོ་ལས་ཐུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་ཐུམ་བ་དཀར་པོ་སྤྱ་བ་ཆེ་བ་མགིན་བ་རིང་བ་མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྷན་པའི་ནང་དུ་བསང་ཆུ་མཆོད་ཐུས་རྣམས་ཀྱི་བགོགས་དང་མ་དག་པ་སེལ་བའི་རུས་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཡི་

བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པུ། ཅེས་ཅི་མང་བསྒྲ། དངོས་གཞི་མདུན་བསྐྱེད་ནི། ཨོ་བརྩ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྭ་པུ།
 གྱིས་བསངས། ཨོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩྭ་སའ་རྩྭ་སྤ་བྱ་མ་ཤུ་རྩྭ་ཏྲི། གིས་སྤངས། སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤྱང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྤྱང་
 པའི་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་བ་དམར་པོ་སྤྱོ་བ་ཆེ་བ། མགིན་བ་རིང་བ། མཆུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་བ་མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
 ལྷོགས་བ། བྱི་བུམ་པའི་རྩམ་བ་ལ་ནང་སྤྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞི་སྒོ་བཞི། རྩན་རྩ་བབས་དང་བཅས་བ། དེའི་དབུས་
 ལྷ་པོ་ལས་བརྩ་དང་། ཨ་ལས་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་སྤྱང་དུ་བྱ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་

མུ་

༄༅།

།སྒྲིང་སྒྲིང་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མོ་བཟང་གྲགས་པ་སྐུ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་

མདངས་ཆགས་པ་ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་འཇུག་ཞིང་སྐུན་དྲུས་རིང་བ། སྐུ་ལ་ཆོས་ལོས་དུར་སྒྲིག་ནམ་གསུམ་

ལྷ་

མཛེས་པར་གསོལ་བ། དབྱ་ལ་བཅ་ཞུ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སྒྲེ་རིང་གསོལ་བ། ཕྱག་གཡས་ཆོས་འཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ལྷན་

༥༥

ལའི་ཡུ་བ་ཐུགས་ཀར་བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྐུན་གཡས་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་སྒྲེ་བའི་སྒྲིང་དུ་ཤེས་རབ་གྱི་རལ་གྱི་དང་། ཕྱག་གཡོན་

ལྷ་

མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་ན་འཆི་མེད་ཆེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་ཁ་རྒྱན་དང་། ལྷན་ལའི་ཡུ་བ་

བཟུང་བའི་འདབ་མ་སྟུན་གཡོན་གྱི་ཐད་དུ་ཁ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྗེ་རྩེ་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་
 གིས་བཞུགས་ཤིང་དྲངས་གསལ་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་འགོངས་པར་འཕྲོས་པས་ཞིང་
 ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་སྐྱང་ཞིང་། སྐྱེས་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་སྐྱེ་རྗེ་རྩེ་
 རོ་བོ་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་རྗེ་རྩེ་རོ་བོ་ཞུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཐུགས་རྗེ་རྩེ་རོ་བོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

༡༡། །དཔའི་ཚོགས་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཉིལ་གྱི་གང་བུ་ལྟར་གང་བས་བསྐྱོར་བ་སྦྱོན་ངངས། མ་ལུས་
 སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དབུང་བཅས་མི་བཟད་འཛམས་མཛད་ལྟ། །དངོས་ནམས་མ་ལུས་ཡང་
 དག་མཁྱེན་གྱར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐུས་རྩི་
 རྩེ་འཆང་། །གདུལ་བུའི་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་འཛིན་པ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། །སྡེ་དགའི་
 འདྲན་པ་མཆོག་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩི་བོ་འུ་འུ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་བ་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་

རི། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྟོང་པར་བྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་དུ་ཨི་འོད་དུ་ཁྱེ་བ་ལས་བྱང་པའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྟོས། མར་མ།
 དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་བྱང་པར་
 ཅན་བསྐྱེད་པར་བྱར། ཨི་ཨཱྀ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ཨི་ཤཱྀ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ཨི་ཤཱེ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ཨི་རྩྱ་པེ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ཨི་ཨྲུ་ལོ་ཤེ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ཨི་གཞེ་ཨྲུཾ་
 ཧྲུཾ། ཨི་ཀྱི་ཤེཏུ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ཨི་ཤཱྀ་ཨྲུཾ་ཧྲུཾ། ཞེས་བརྗོད། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་

༡༡། །མཆོད་ཡོན་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་བ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་
ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨི་ཨུཾ་གུ་རུ་བཏྲ་རྒྱ་ར་སུ་མ་ཉི་གྲི་ཉི་ཨ་ཡུར་རྒྱ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་བྲ་ཉི་ཙྰ་ཙྰ་སྤྲ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཆོད་མཆོད་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་ཞབས་བསིལ་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོད་རྒྱལ་བ་
འཁོར་བཅས་ལ། །དད་བ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨི་ཨུཾ་གུ་རུ་བཏྲ་རྒྱ་ར་སུ་མ་ཉི་གྲི་ཉི་ཨ་ཡུར་རྒྱ་ན་ས་བ་
རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ་བྲ་ཉི་ཙྰ་ཙྰ་སྤྲ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་མཆོད་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོད་མེ་ཉིག་རྒྱ་མཆོད་

ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་བརྩ་
 རྒྱ་ར་སུ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་ཨ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཕུའེ་ཕ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྲ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་
 ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་བདུག་སྤོས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཆོས་འབྲུལ་ལོ་
 བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་བརྩ་རྒྱ་ར་སུ་མ་ཏི་གྲི་ཏི་ཨ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་རྩྭ་པེ་ཕ་ཏི་ཚྭ་རྩྱུ་སྤྲ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
 མཆོད་རྩས་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་མར་མེ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་

༡༡། །ལ། །དད་བ་རྒྱ་མཆོས་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨི་ཨུཾ་གུ་རུ་བརྟུ་རྟུ་ར་སུ་མ་ཉི་གྲི་ཉི་ཨ་ཡུར་རྩ་ན་
 ས་བ་རི་ལྷ་ར་ཨུ་ལོ་གེ་ཤ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྟེན་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་དེ་ཆབ་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་བ་རྒྱ་མཆོས་འབྱུང་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨི་ཨུཾ་གུ་
 རུ་བརྟུ་རྟུ་ར་སུ་མ་ཉི་གྲི་ཉི་ཨ་ཡུར་རྩ་ན་ས་བ་རི་ལྷ་ར་གཞེ་ཤ་རྩི་རྩི་རྩི་སྤྲ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོད་རྟེན་ལས་གྲུབ་པའི།
 །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་བས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་ལ། །དད་བ་རྒྱ་མཆོས་འབྱུང་

ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་བརྟ་རྟ་ར་སུ་མ་ཉི་གྲི་ཉི་ཨ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ནི་མེད་པ་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་
 མཚོའི་མཚོད་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི། །ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་རོལ་མོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བ་འཁོར་
 བཅས་ལ། །དད་པ་རྒྱ་མཚོས་འབྱལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་རུ་བརྟ་རྟ་ར་སུ་མ་ཉི་གྲི་ཉི་ཨ་ཡུར་རྩྭ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་
 ཉེ་ལྷ་པ་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྲུ། ཞེས་དང་། བལྟ་ན་ལྷགས་ཅམ་གྱིས་འབྱལ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་དོ་རྩེ་འཆང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་
 ཏུ་བཞེས་གཉེན་རྩལ་བཟུང་བ། །མོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། །སྐྱེ་དགྲའི་འདྲན་པ་མཚོག་ལ་ལྷག་འཆལ་

༡༡། |བསྟོད། |འཇིག་རྟེན་འབྲེན་པའི་གཙོ་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། |དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ།
 མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐལ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱབས། |སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། |ཅེས་བས་བསྟོད།
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་པད་རྒྱའི་གདན་ལ་མགོན་པོ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱ་མདོག་དམར་པོ་
 དར་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་ཞབས་དྲོ་རྩེའི་དཀྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་འཆི་
 མེད་ཆའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། བུམ་པའི་ནང་དུ་དྲོ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལུ་པ་གྲེན་སྟེང་གི་སྟེ་བར་རྩི་ཡིག་གི་

མཐར་བཞུས་བྱའི་ལྷགས་ཐེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་བུམ་པའི་ཚུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ཆེའི་
 བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨུཾ་གུ་ཏུ་བརྒྱ་རྒྱ་ར་ཡ་ལུ་མ་ཏི་གྱི་ཏི་ཉྩ་ག་ལྷན་རྒྱ་ཐ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལུ་
 ལུར་རྒྱ་ན་ཨ་ཏུ་ཡ་གུ་ཏུ་ཕྱི་བན་ཀ་ཡ་ལུ་ལུར་བུརྩ་སི་རྩི་ཏུ་ཏུ། ཞེས་པ་དང་། ཨོྭ་ན་མོ་ལྷ་ག་ཐ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ལུ་ལུརྩ་ན་ལུ་
 བི་ནི་ཕྱི་ཏ་ཏེ་རོ་རྩ་རྩ་ཡ། ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ཨརྩ་ཏེ་སུལྱི་བུརྩ་ཡ། ཏུ་ཐུ། ཨོྭ་ཕུ་ཏེ་ཕུ་ཏེ། མཏུ་ཕུ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་ཨ་
 པ་རི་མི་ཏ་ཕུ་ཏེ་རྩ་ན་སྐ་ཐུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སན་སྐ་ཐུ་ར་པ་རི་ཕུ་རྩ་རྩ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལུ་རྩ་ཏེ་སྐ་ཐུ་ཐ་བི་ཕུ་ཏེ་མཏུ་ན་ཡ་པ་རི་

84

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

བཤུག་བྱ་ལ་བདུད་ཅི་འཕེབས་པ་སྟགས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱ། ཆེ་ཆང་བསངས་ལྷངས་ནི། ཡོ་བརྟ་ཨ་ཁྱི་ཏ་ཀྱུ་ཁྱི་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱི་པལ། ཡོ་སྤ་ལྷ་

Д
О
К
У
М
Е
Н
Т

མེ་བྱུང་པར་མཐུ་སྤྲུལ་མེ་བྱུང་ཅུ་ཉི་ཤུ་། རྩོང་པ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་། རྩོང་པ་འི་ངང་ལས་ཡི་ལས་བྱུང་། རི་ལས་མེ། ལྷུང་ལས་མི་མགོ་།

ཐུན་པ་རི་གྲོང་ཁེ་བཀའ་སྤྱད་ལྷོ་རྒྱུ་ལས་ཡུང་བའི་མོད་པ་རི་ནང་། རྩེ་ཆེ་ཏོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ཁྱོ་ སྨི་ཕྱི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

12

བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཆན་པ། དེ་དག་གི་སྟེང་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་གི་ཡི་གེ་གསུམ་སྟེང་ནས་སྟེང་དུ་བཅེགས་པར་



གྲུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་རྒྱུ་ལ་ཕྱོག་། རྒྱུ་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྒྱམས་ཁུ་ཞིང་
 ཁོལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་དཔའ་བོ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱམས་ཀྱི་ཐུགས་
 ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྤྱན་བྱངས་ཤིང་། རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་བརྩ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་ཐམས་ཅད་བཀྱག་
 རྟེ་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཨོྭ་ཨྲུཾ་ཧཱུྃ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཁུ་ནས་ཐིམ་པས་སྤངས་རྟོགས་སྤར་གསུམ་གྱིས་འཆི་མེད་ཀྱི་
 བདུད་ཅིར་གྱུར་པར་བསམས། ཆེ་རིལ་ཡང་བསངས་སྤངས་ནི། ཨོྭ་བཱཱ་ཨཱ་མྲི་ཏྱ་ཀྲཱ་ལི་ཏྱ་ན་ཏྱ་ན་ཧཱུྃ་པཎ། ཨོྭ་སྤྱ་བྱུ་ཨཱ་བྲཱཱ་སའ་རྩམ་

༡། །སྤ་སྤ་མ་ཤུག་ཉེ་ཉེ། སྤང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྤང་པའི་ངང་ལས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་བཞིའི་གཉེན་པོར་གྱུར་
 པའི་སྤན་སྤ་ཆོགས་བསྐྱས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་རིལ་བུ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅུད་ལོན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་མོ་ཟླ་ག་མ་ཏེ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་ཨུ་ཡུལ་ན་ལུ་བི་ནི་ཕྱེ་ཏ་ཏེ་འོ་མ་ཟླ་
 ལ། ཏ་སྤ་ག་རྒྱ་ལ། ཨཱ་ཏེ་སུཤྱི་བུརྒྱ་ལ། ཏུ་སྤ། ཨོྭ་བེུུ་བེུུ། མཱ་བེུུ། ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བེུུ་ཨ་པ་རི་མི་ཏ་བེུུ་རྒྱ་ན་
 སི་བྱ་རོ་བ་ཅི་ཏེ། ཨོྭ་སར་སི་སྤྱ་ར་པ་རི་བྱུ་རྩམ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་ལུ་ཏེ་སྤ་སྤ་མ་བི་བྱུ་མཱ་ན་ལ་པ་རི་སྤ་རི་སྤ་རྒྱ། ཞེས་ཆེ་

གཞུངས་རིང་བ་དང་། ཡོ་ཨ་མ་རྩ་ཅི་རྩི་ཕྱི་ཡེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞེས་ཆེ་གཞུངས་ཐུང་བ་ཅི་རྩ་ས་བཞུས་མཐར་། ཡོ་བཟླ་སཏྲ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྱ་ལ་
 ཡ། བཟླ་སཏྲ་རྟེ་ནོ་བ་ཏིལ། དེ་རྩོ་མེ་རྩ་མ། སྤྱ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། སྤྱ་པོ་ཕྱོ་མེ་རྩ་མ། ཨ་རུ་ར་ཏོ་མེ་རྩ་མ། སཐ་སི་རྩི་མེ་སྤྱ་ཡམྱ།
 སཐ་ཀམ་སྤྱ་ཅ་མེ། ཅེ་རྩི་སྤྱི་ཡི་ཀྱ་རྩ་རྩི། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ་རྩི་རྩ་མ་མ་ན། སཐ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ། བཟླ་སྤྱ་མེ་ཕུལ། བཟླ་སྤྱ་བ། མཏུ་
 ས་མ་ཡ་སཏྲ་ཨྱུ་རྩི་བཟ། ཅེས་ཡིག་བཟུ་བཟོད། གཏོར་མ་ཁྱིན་རྩ་བས་ནི། བཟླ་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། སྤྱ་སྤྱ་ཕས་སྤྱོད་བར་ཐུངས། སྤྱོད་བའི་
 དང་ལས་སྤྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱ་བ་བའི་སྤྱོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩ་མས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོ་འོད་དུ་ཁྱ་བ་ལས་ཐུང་བའི་གཏོར་མ་

༡། །ཟག་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། འོ་ལྷ་མོ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།
 མདུན་བསྐྱེད་གྱི་རྩེ་ལྷ་མའི་ལྷགས་རྩོམ་འོ་འོ་ཟེར་གྱི་ལྷ་གྱུས་གཏོར་མའི་བཅུད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། འོ་ལྷ་མོ་རུ་ལྷ་
 མ་ཏི་ཀྱི་ཏི་ལྷ་ལྷུར་རྒྱ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལོ་ཏ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་འབུལ། འོ་ལྷ་མོ་རུ་ལྷ་མ་ཏི་
 ཀྱི་ཏི་ལྷ་ལྷུར་རྒྱ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ཏྲི། དུྲྱི། དུྲྱེ། ལྷ་པེ། ལྷ་ལོ་ག། གཞེ། རི་མེད། འཕྲ་པ་ཏི་རྒྱ་མོ་ལྷ་ཏྲི། ཞེས་བས་
 མཚོད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་རྩོམ་འཆང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བསེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་བ། །ལྷོ་བཟང་གྲགས་

བའི་དབལ་ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། །སྐྱེ་དགའི་འདྲན་བ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །འཇིག་རྟེན་འདྲན་བའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དབག་
 མེད། །དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་ཕྱག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་
 དབག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད། སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བདག་གིས་ཅེ་གཅིག་
 སྐྱབ་ཅིང་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེའི་ཁྱིམ། །ཆེ་མཐའ་ཡས་བའི་མགོན་བཞིན་རྟག་བརྟན་ཤོག །
 རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མའི་སྐྱ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་བ་དང་། །སྒོ་བཟང་བསྟན་བའི་སྒྲོན་མེ་

༡༡། །ས་གསུམ་གྱི། །འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་རྟག་ཏུ་གནས་གྱུར་ཅིག། །མད་བྱང་སྤུས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་
 དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་ལྷ་ག་བསམ་དག་པའི་ཐུབ་སྟོབས་གྱིས། །སྦྲོན་པའི་གནས་
 གྱུན་བདེ་ཐྲག་ཐུར་འབྱུང་ཤོག། །ཞེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱི་གཏོར་ནི། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱྀ། ལན་གསུམ། ཨོྃ་ཨུཾ་གུར་ཐུ་ཁྱི་
 སུ་རྩྭ་ཁྱི་ཨུཾ་རུ་ཏྱ་པན་ན་ཏྱ་ཨོྃ་ཨུཾ་ཧཱྀ་པཎ་སྤྱུ་ལན་གསུམ། ཨོྃ་བརྩ་ཨུཾ། སྤྱི། སྤྱི། རྩེ། རྩེ། ལུ་ལོ་ག། གཞེ། རི་
 མེའྱ། འཕྱ་པ་ཏི་རྩེ་ཧཱྀ་སྤྱུ་ཞེས་པས་མཆོད། བདུད་ཅི་རྒྱ་མཆོད་གཏོར་མ་འདི། །མཁའ་འགྲོ་འཆོས་སྦྱང་ཆོགས་ལ་འབུལ།།

བཞེས་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། །འཕྲིན་ལས་མ་ལུས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །བདག་སོགས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
དོན། །རི་ལྟར་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ནད་གདོན་བགོགས་སོགས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོགས། །ཉེ་བར་ཞི་
བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །གཞི་བདག་གཏོར་མ་ནི། ཡོ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུར་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་རྩྱུ་པལ། ཡོ་སྤ་བྱ་མ་ཤུརྩེ་སའ་
རྩེ་སྤ་བྱ་མ་ཤུརྩེ་ཉྱེ། རྩྱུང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྩྱུང་པའི་ངང་ལས་རྩྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་རྩྱུང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་
དུ་གཏོར་མ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཡོ་ཡུ་རྩྱུ། ལན་གསུམ་

84

༡༡། །བཛྲཱྌ ཀྱ་མཁུ་སྒྲུ་ཏྲ་སྒྲུ་ག་ཏྲ་ཨ་ལྷ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྒྲུ་ར་སྒྲུ་ར་ཏྲཱྌ། ལན་གསུམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྒྱུ་འབྲམས་གྲས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཕུན་ཚོགས་འདོད་ཡོན་ལྡན་པའི། །བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོའི་གཏོར་མ་འདི། །ས་ཡི་ལྷ་མོ་བསྟན་མ་སོགས། །སྟོང་གསུམ་གཞི་བདག་ཚོགས་རྣམས་དང་། །ཆེ་རིང་མཆེད་ལྡན་བསྟན་སྟོང་བཅས། །གངས་ཅན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །

पञ्चदश

192



བྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཡོན་མཆོད་
 རྣམས། །ལས་དང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་། །ཀོ་ལོང་ཐུག་དོག་མ་མཛད་པར། །མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །
 བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས།
 དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཕུལ་
 ཉི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།

ལྟོ

མ་



། ཆེ་ཐུས་རྣམས་དངོས་སུ་སྒྲ་མ་ལ་འབྱུང་དགོས་ཆེ།

ཆེ་

བྱམ་པ་ཆེ་བཅུད་གྱིས་གང་བ་སྤུལ་ལ། རིན་ཆེན་བྱམ་པ་ཡིད་འཕྲོག་གཞུང་ཡས་ཁང་། ། འཆི་མེད་ལྷ་དང་ཆེ་ཡི་བཅུད་གྱིས་
གཏམས། ། སྤུལ་བས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། ། ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྷར་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་མཛོད། ། ཆེ་ཆང་སྤུལ་ལ།
འཆི་མེད་རིགས་ལྷ་འཁོར་འདས་དྲངས་མའི་བཅུད། ། ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་སྤེལ་བའི་ཆེ་ཡི་བཅུད། ། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་
ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ཡིས། ། བདེ་སྒྲོང་ཉི་མཛ་བཞིན་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག ། ཆེ་རིལ་སྤུལ་ལ། བཞི་བརྒྱའི་ནད་འཛོམས་བརྒྱ་སྤྲུག་

ལྷ་

མ་

གྱི་ཕུད། །སྤྱིང་པོ་ཀུན་འདུས་དཔལ་གྱི་ཞལ་ཟས་འདི། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་གསོལ་བ་ལས། །སྐྱ་ཆེ་རི་དབང་ལྟ་བུར་
བརྟན་གྱུར་ཅིག །

* མཇུག་དུ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པ་ནི། ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་ལས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོད་ཡངས་
ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ་ཨོ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག །
བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་དྲངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྣམས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྲག་པ་

མེ

ཉེར་གཅིག་

ལྟུང་

༡༡། །མེད་པའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨི་ཨཱྀ་ཨཱུཾ། ཨི་ཤྱཾྀ་ཨཱུཾ། ཨི་ཤཱེ་ཨཱུཾ། ཨི་ཤྱཾ་
 དེ་ཨཱུཾ། ཨི་ཨཱུ་ལོ་གེ་ཨཱུཾ། ཨི་ཤཱེ་ཨཱུཾ། ཨི་རི་མེཏྱ་ཨཱུཾ། ཨི་ཤཱྱ་ཨཱུཾ། ཞེས་བརྗོད། ཨི་ཨཱུཾ་གྱུ་བརྗོད་རྩ་ལྷ་མ་
 ཉི་ཉི་ཉི་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨཱྀ། ཤྱཾྀ། ཤཱེ། ལྷ་ལེ། ཨཱུ་ལོ་གེ། ཤཱེ། རི་མེཏྱ། ཤཱྱ་ཤྱཾྀ་ལྷ་ལྷཾྀ་ཤྱཾ། ཞེས་བསམ་མཆོད། རྒྱལ་
 བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེད་རྒྱུ་སྡོལ་ཆེ་འཆང་། །གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་བ། །ལྷོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་
 ཞེས་ས་གསུམ་གྱི། །སྐྱེད་གྱའི་འདྲེན་པ་མཆོག་ལ་ཕུག་འཆལ་བསྟོད། །འཇིག་རྟེན་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །དུས་

ཅ

མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་འཛེམས་མཛད་པ། །མགོན་མེད་ལྷག་བསྐལ་གྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་བས། །སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་
 ལྷག་འཆེལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད། ཨོ་བཛྲ་སརྩ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་སྤྲ་ལ་ཡ། བཛྲ་སརྩ་རྟེ་ལོ་བ་རྟེ་ལ། རི་ལྷོ་མེ་ལྷ་ལ། ལུ་རྟོ་
 རྟོ་མེ་ལྷ་ལ། ལུ་པོ་རྟོ་མེ་ལྷ་ལ། ཨ་རུ་རྟོ་མེ་ལྷ་ལ། སང་སི་རྟོ་མེ་ལྷ་ལ། སང་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅེ་རྟོ་མེ་ལྷ་ལ། ལུ་རྟོ་མེ་ལྷ་ལ། ལུ་
 ལུ་ལུ་ལུ་ལྷ་ལ། སང་ལུ་ལྷ་ལ། བཛྲ་སྤྲ་མེ་ལྷ་ལ། བཛྲ་སྤྲ་ལ། མང་ས་མ་ཡ་སརྩ་ལྷ་ལྷོ་ལ། ཅེས་ཡིག་བརྒྱ། མ་
 རྟོ་ལོངས་སུ་མ་ལེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་ཆེས་བས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཀྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་ཀྱིས་

མུ་ ༡༡། །བཟོད་མཛད་རིགས། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོ་གའི་ཡན་ལག་ཉམས་པ་དང་། །བདག་གིས་
བརྗེད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། །འདིར་ནི་རྟོན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞུགས་
ནས་གྱང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་སུ་བྲ་ཉིལ་བརྒྱ་ཡེ་སྤྲོ། །
ཞེས་བཟོད་གསོལ་དོངས་བཤགས་སྒྲི་ལྟར་བྲ། ཨོ་ཨྲུཾ་ཧྲཱི། བརྒྱ་མུཾ་ བདག་མདུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས།
མདུན་བསྐྱེད་གྱི་དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་དགོ་བ་རྗོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱོལ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་

ཡོངས་འཛིན་གླིང་ལྷ་ལྷོ་བཟང་ལུང་རྟོགས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་མཛད་པའོ། །

Дээрхийн Гэгээнтэн Арван Дөрөвдүгээр Далай Богдын 90 нас сүүдэр ташаарсаны ойд Монгол түмнээс өргөж буй Бат-Оршилийн удиртгал болох Насны Бүтээл /Цэдүв/ хуралд зориулан хэвлэв.

Ламын Гэгээн - Монгол Сүнчой ТББ ལྷ་མའི་དགེ་ཀན་སུང་གོ་ཡ་གསུང་ཆོས་ཆོས་ཆོགས་ནས་དཔར་བསྐྱར་བྱས།

2025.11.24